





INFOFICHE RIJ- EN RUSTTIJDEN

Naam	Algemene regel	Uitzondering
RIJTIJD		
Ononderbroken	4u30	
Dagelijkse	9 uur	2 x per week mag er 10u gereden worden
Wekelijkse	max. 56 uur	
Twee wekelijkse	max. 90 uur	
RUSTTIJD		
Rijtijdonderbreking	minimaal 45 minuten	mogelijk om eerst 15 minuten en dan 30 minuten te nemen
Dagelijkse rusttijd	11 uur Opm. nood aan volledig dagelijkse rust nemen in een periode van 24uur na het begin van de dag	1. 3 x per week mag ingekort worden naar 9 uur 2. opsplitsing van de normale dagelijkse rust door eerst 3uur te nemen en daarna 9 uur
Wekelijkse rust	45 uur	mag om de twee weken ingekort worden naar 24 uur. Nood aan compensatie voor tekort aan rust voor het einde van de derde daarop volgende week.

Overzicht pictogrammen	
	Werktijd, andere dan rijtijd of beschikbaarheidstijd
	Rijtijd
	Werkonderbrekingen en dagelijkse rusttijd
	Tijd dat de bestuurder beschikbaar is, met name: <ul style="list-style-type: none"> ○ Wachtijd ○ Tijd doorgebracht naast de bestuurder ○ Tijd doorgebracht op een slaapbank ○ Tijd op trein of boot, indien er geen slaapbank aanwezig is. (bij aanwezigheid van een slaapbank, gelden de trein – of booturen als rusttijd)

Bovenstaand schema beperkt zich tot een beknopt overzicht van de voornaamste reglementering op de rij- en rusttijden. Mogelijke afwijkingen of nuanceringen zijn mogelijk.