Transport & Logistiek Vlaanderen

Rij- en rusttijden

Rijden, pauzeren en dagelijkse rust

De Europese basisregels gelden in de hele EU. Deze fiche focust op tachograafplichtig goederenvervoer. Bij ritten buiten de EU/EER en Zwitserland kan de AETR gelden.

◷ Maximale rijtijd

PER DAG	PER WEEK	PER 2 WEKEN
9 uur	**56 uur**	**90 uur**
Max. 2 keer per week: 10 uur	Maandag 00.00 tot zondag 24.00	56 uur in week 1? Nog 34 uur in week 2.

Pauze tijdens het rijden

Na maximaal 4 uur 30 minuten rijden: minstens 45 minuten pauze, tenzij een rusttijd begint. Tijdens de pauze verricht je geen ander werk.

Max. 4 uur 30 min rijden	45 min pauze	Nieuwe rijperiode

⚠ Splitsen mag: eerst minstens 15 min, daarna minstens 30 min. De volgorde ligt vast. Na de volledige pauze begint een nieuwe rijperiode van max. 4 uur 30 min.

☾ Dagelijkse rust

Soort	Minimum	Voorwaarde
Normaal	11 uur	Aaneensluitend
Gesplitst	3 + 9 uur	Eerst ≥ 3 uur, daarna ≥ 9 uur (totaal ≥ 12 uur)
Verkort	9 uur	Max. 3 keer tussen 2 wekelijkse rusttijden. Geen compensatie nodig.

De nieuwe dagelijkse rust moet volledig binnen 24 uur na het einde van de vorige dagelijkse of wekelijkse rust vallen. Voor dubbele bemanning: zie pagina 2.

Controle in België: FOD Mobiliteit en Vervoer, politie en Douane en Accijnzen.
Inbreuken kunnen hoge boetes opleveren, ook in het buitenland.

Rij- en rusttijden

Wekelijkse rust en belangrijke uitzonderingen

☾ Wekelijkse rust

Basisregel	Minimum / termijn
Normale / verkorte rust	≥ 45 uur / ≥ 24 uur aaneensluitend
In elke 2 opeenvolgende weken	2 normale rusttijden, of 1 normale + 1 verkorte
Start van de wekelijkse rust	Uiterlijk 6 × 24 uur na het einde van de vorige rust
Compensatie verkorte rust	Gemiste uren in één blok bij ≥ 9 uur rust. Vóór einde 3e week na de betrokken week.

⚠ Normale wekelijkse rust en wekelijkse rust van meer dan 45 uur ter compensatie mogen niet in het voertuig. De werkgever betaalt de passende accommodatie. Dagelijkse en verkorte wekelijkse rust kunnen in een stilstaand voertuig met geschikte slaapplaats.

Uitzondering: 2 verkorte wekelijkse rusttijden

Alleen bij internationaal goederenvervoer: beide rusttijden beginnen buiten het land van vestiging én het woonland. In elke 4 opeenvolgende weken: minstens 4 wekelijkse rusttijden, waarvan minstens 2 normale. Beide compensaties neem je samen, direct vóór de volgende normale wekelijkse rust. Die normale rust moet tijdig starten (6 × 24 uur).

De werkgever organiseert terugkeer naar de gewone operationele vestiging of woonplaats binnen elke 4 weken. Na 2 opeenvolgende verkorte wekelijkse rusttijden moet terugkeer mogelijk zijn vóór de volgende normale rust met compensatie.

Dubbele bemanning

Per chauffeur: ≥ 9 uur dagelijkse rust volledig binnen 30 uur na de vorige rust. Minstens 2 chauffeurs zijn aanwezig om te rijden, behalve eventueel tijdens het eerste uur. Een pauze van 45 min mag in een rijdend voertuig als je de rijdende chauffeur niet helpt. Dagelijkse rust neem je in een stilstaand voertuig.

⚠ Arbeidstijd en bestelwagens

Arbeidstijd: nooit meer dan 6 uur werken zonder pauze. Rijden, laden en lossen tellen mee. Totale arbeidstijd van 6–9 uur: ≥ 30 min pauze. Bij > 9 uur: ≥ 45 min. Splitsen mag in delen van ≥ 15 min (Richtlijn 2002/15/EG, art. 5).

Sinds 1 juli 2026: goederenvervoer met maximaal toegelaten massa > 2,5 t t.e.m. 3,5 t (aanhangwagen inbegrepen) bij internationale ritten of cabotage. Slimme tachograaf versie 2 verplicht. Vrijstelling: vervoer voor eigen rekening én rijden is niet de hoofdactiviteit. Louter binnenlandse ritten vallen buiten deze uitbreiding. Andere vrijstellingen blijven mogelijk (art. 3 en 13).

Bronnen: EUR-Lex 561/2006 • Richtlijn 2002/15 • Europese Commissie • ELA

Rij- en rusttijden

Uitzondering voor ferry en trein tijdens rust

Voorwaarden van artikel 9

De chauffeur begeleidt zijn voertuig dat per ferry of trein wordt vervoerd. De rust mag maximaal 2 keer worden onderbroken, bijvoorbeeld om op en af te rijden. Beide onderbrekingen samen duren maximaal 60 minuten.

De onderbrekingen tellen niet als rust. Neem alle vereiste rusturen effectief. Een slaapcabine, bed of slaapbank moet beschikbaar zijn. Voor normale wekelijkse rust is een slaapcabine aan boord verplicht.

Welke rust mag je onderbreken?

Soort rust	Ja / nee	Voorwaarden
Normale dagelijkse rust Minstens 11 uur	Ja	Max. 2 onderbrekingen, samen max. 60 min. Slaapgelegenheid verplicht.
Gesplitste dagelijkse rust Minstens 3 + 9 uur	Ja	Dezelfde voorwaarden. Max. 2 onderbrekingen en 60 min voor beide delen samen.
Verkorte dagelijkse rust Minstens 9 uur, minder dan 11 uur	Nee	Deze rust valt niet onder de onderbrekingsregeling van art. 9.
Verkorte wekelijkse rust Minstens 24 uur, minder dan 45 uur	Ja	Algemene voorwaarden. Geen minimumreisduur van 8 uur. Compensatie blijft verplicht.
Normale wekelijkse rust Minstens 45 uur	Ja	Geplande reis minstens 8 uur én een slaapcabine op de ferry of trein.

Normale wekelijkse rust blijft buiten de vrachtwagencabine

Ook de delen vóór en na de overtocht mogen niet in de vrachtwagencabine worden genomen. Artikel 9 maakt geen uitzondering op dit verbod.

Voorbeeld: 11 uur effectieve dagelijkse rust

4 uur rust + 20 min oprijden + 6 uur rust + 20 min afrijden + 1 uur rust.
Totaal: 11 uur rust in 11 uur 40 min. Voltooi de rust binnen de 24-uursperiode.

Bronnen: EUR-Lex art. 9 • Europese Commissie • FOD Mobiliteit